



Уважаемый пациент! Вы готовитесь к операции лазерной коррекции зрения. Для достижения максимального результата просим Вас ознакомиться с основными рекомендациями и следовать им максимально точно.

Перед лазерной коррекцией

- За неделю до проведения диагностики и самой операции не используйте мягкие контактные линзы, жесткие линзы следует отменить за 1 месяц до операции, ортокератологические (ночные) – за 3 месяца.
- За 48 часов до операции откажитесь от употребления алкогольных напитков и препаратов, содержащих этиловый спирт.
- В день операции тщательно умойтесь с мылом, примите душ, вымойте голову и глаза, особенно тщательно - края век. Удалите все следы косметики.
- В день проведения лазерной коррекции зрения запрещается использование духов, одеколонов и прочей парфюмерии (в том числе на одежду), лосьона после бритья, лака для волос.
- Если у вас имеются наращённые ресницы, их необходимо полностью снять за неделю до операции. За 2 недели до операции не делайте ламинирование ресниц.
- В день операции режим питания обычный. Избегайте стимулирующих напитков. Поешьте за 1,5 — 2 часа до операции.
- Рекомендуется надеть хлопчатобумажную чистую одежду. Одежда не должна надеваться через голову (либо должна иметь широкий ворот) - любые прикосновения к глазам в первые сутки после операции запрещены.
- Не приезжайте на операцию самостоятельно за рулем автомобиля.
- Возьмите с собой сменную обувь, солнцезащитные очки, бумажные платочки.
- За 7 дней до операции исключите посещение бань, бассейнов, саун, аквапарков. Старайтесь избегать людей с ОРВИ и скоплений большого количества людей.
- За 1 месяц до и после операции не делайте какие-либо прививки. За 2 недели до операции не рекомендуется стоматологическое лечение.
- Не допускается проведение операции при признаках ОРВИ, обострения хронических заболеваний. При появлении данных признаков – сообщите об этом в клинику по телефону.
- В случае выраженного волнения и беспокойства накануне операции можно принять седативные препараты.
- Заранее приобретите глазные капли, которые вы будете закапывать после опера-

Для операции необходимо освободить целый день. Ничего больше в этот день не планируйте. Также необходимо освободить время для первого послеоперационного осмотра. Старайтесь не волноваться. Операция проходит безболезненно, а результат изменит жизнь к лучшему!



Во время операции

Во время операции надо стараться максимально расслабиться, лежать спокойно и не сжимать веки. Голова будет мягко зафиксирована специальной подушкой. Хирург проговаривает ощущения, которые вы можете испытывать, поэтому не ждите каких-либо неожиданностей. О всех дискомфортных ощущениях коротко и четко сообщайте врачу. Вы будете слышать шум работы оборудования, можете ощущать дискомфорт в области век от векорасширителя, иногда чувствовать давление на глаз, потемнение или вспышки света. Глаза оперируются поочередно. Время операции одного глаза от 5 до 10 минут. Все этапы лечения безболезненны и достаточно комфортны.

После операции

Перед уходом домой Вас осмотрит врач. Вы можете испытывать умеренный дискомфорт и слезотечение. Обязательно сообщите о всех своих беспокойствах доктору. По улице ходите в солнцезащитных очках. Придя домой, полежите и отдохните с закрытыми глазами не менее 3 часов. Можно поспать, не снимая солнцезащитные очки. В этот день не умывайтесь, не принимайте душ. Старайтесь соблюдать зрительный покой, не читать, не пользоваться гаджетами и не смотреть телевизор. Не трогайте глаза, не давите и не чешите их. Дайте своим глазам покой после перенесенной операции. Ночью желательно спать на спине или на боку, стараясь чтобы подушка не давила на глаз. Можно спать в солнцезащитных очках, имеющих крепкую конструкцию и пластиковые прочные линзы (повязку для сна использовать нельзя).

Закапывать после операции в оперированный глаз

Сигницеф / Вигамокс / Офтаквикс	первый день каждые 2 часа затем 4 раза в день 7 дней
Офтан-дексаметазон 0.1%	первый день каждые 2 часа затем 4 раза в день 7 дней затем 2 раза в день 7 дней
Стиллавит / Систейн ультра / Гилан Ультра Комфорт	4-8 раз в день 3 месяца (для уменьшения дискомфорта в глазах)
Корнерегель / Офтагель / Видисик	по 1 капле на ночь 1 месяц



Правила закапывания глазных капель

Запрокиньте голову назад. Оттяните нижнее веко вниз и посмотрите вверх. Закапайте 1-2 капли в образовавшееся между веком и глазным яблоком пространство. Не прикасайтесь капельницей флакона к векам и ресницам и не трогайте ее руками. Если Вам назначено более одного лекарства, то необходимо делать перерыв между каплями не менее 5 минут.

После лазерной коррекции

- В течение месяца старайтесь не тереть и не чесать глаза.
- Умываться можно со следующего дня, но в течение 2 недель обходите зону глаз и не используйте моющие средства (мыло, гель и т.п.). Кожу вокруг глаз можно протирать ватным диском, смоченным кипяченой водой или водным 0,05% р-ром хлоргексидина. Принимать душ можно на следующий день после операции до уровня груди в течение 2 недель. Голову мыть, направляя струю душа назад, чтобы вода стекала по спине, не попадая в глаза.
- Не рекомендуется посещение саун и бань, горячий душ, купание в бассейне и открытых водоемах в течение 1 месяца после операции.
- Со следующего дня после операции можно возвращаться к обычным зрительным нагрузкам. Можно пользоваться гаджетами. Также не запрещено вождение автомобиля при достаточно комфортных и уверенных зрительных ощущениях.
- При повышенной зрительной утомляемости в первую неделю рекомендуем уменьшить работу на близких расстояниях.
- В течение 1 месяца после операции исключите тяжелые физические нагрузки, контактные и высокоинтенсивные виды спорта. Старайтесь не поднимать вес более 10 кг. Через 2 недели после операции можно возвращаться к легкому бегу, растяжке, йоге и тренировкам с собственным весом.
- Не принимайте алкоголь в течение 2 недель после операции.
- Не пользуйтесь косметикой, откажитесь от массажа лица и тела на 2 недели. Не делайте косметологические процедуры в течение 1 месяца. Не наращивайте ресницы 2 месяца.
- Лечение у стоматолога желательно не проводить 1 месяц после операции.
- Планирование беременности желательно не ранее 3 месяцев после перенесенной операции.
- После операции будут очень полезны прогулки на свежем воздухе со следующего дня. Желательно на улице использовать солнцезащитные очки первые 2 недели. Должен быть налажен спокойный сон (не менее 8 часов).



Сроки наблюдения

Обязательным является осмотр на следующий день после операции в ближайшей к Вашему дому клинике «Глазной Доктор». Дату дальнейших визитов Вам назначит лечащий врач. Послеоперационное наблюдение в течение 1 месяца для наших пациентов бесплатно.

Заключительная информация

Общий период реабилитации после операции занимает в среднем 3-4 недели, а полное приживление роговичного лоскута завершается через 1 месяц. После этого Вы можете возвращаться к полноценной жизни без ограничений.

Данные правила и перечисленные препараты могут не подходить для некоторых пациентов, так как все жизненные моменты учесть и предвидеть невозможно. В этом случае хирург или лечащий врач предупредит больного об этом заранее.

В случае появления болей в оперированном глазу, покраснения глаза, резкого ухудшения зрения следует немедленно обратиться к врачу.

В некоторых случаях коррекции сложного зрения операция планируется в 2 этапа как правило с перерывом от 3 до 6 месяцев, срок второго этапа операции определяется хирургом.

Желаем Вам скорейшего выздоровления!
Ваш Глазной Доктор